

# Enquête Activité Physique

Lycée La Salésienne - 2025

# Méthodologie

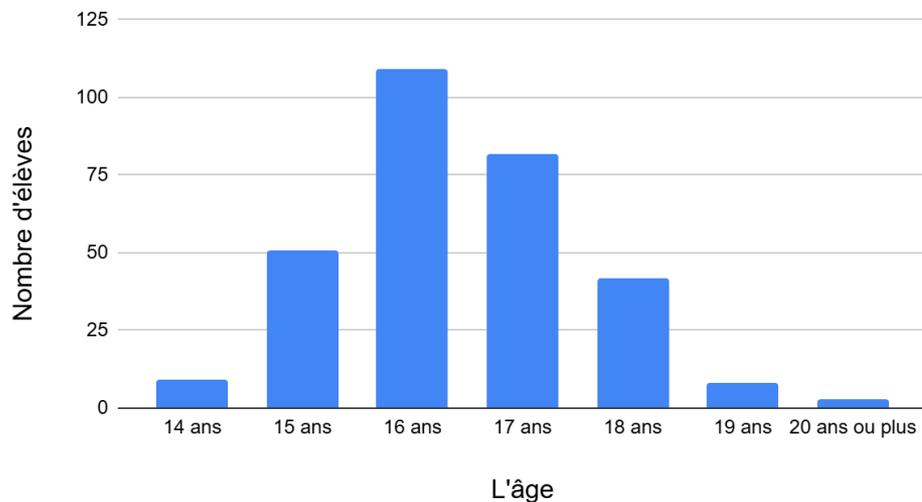
- Début étude : 5 mars 2025 (2 semaines)
- Intitulée : "*Activité sportive des lycéens de la Salésienne*"
- Public ciblé : élèves du lycée La Salésienne (hors IFAS)
- Objectif : analyser leur habitude sportive en dehors du cadre scolaire et adapter l'UNSS
- Réalisée par la classe de première ST2S (un binôme  $\Rightarrow$  une classe)
- Outils de recueil de données utilisé : questionnaire auprès de chaque classe du lycée
- Analyse : chaque binôme responsable d'une partie de l'analyse

# Profil

304 élèves interrogés:  
60 garçons et 244 filles

192 font du sport (soit 63,16%)

Nombre de personnes interrogées en fonction de l'âge



Nombre d'élèves interrogés par classe

Répartition par classe	Nombre d'élèves
<b>1ère bac pro ASSP</b>	<b>51</b>
1ère CAP AAGA	14
1ère CAP PSR	9
1ère ST2S	25
1ère STL	11
2GT	28
<b>2nde bac pro ASSP</b>	<b>53</b>
3ème prépa métiers	24
<b>Ter bac pro ASSP</b>	<b>43</b>
Ter CAP PSR	8
Ter ST2S	26
Ter STL	12
<b>Total général</b>	<b>304</b>

# Lieu d'habitation

## 5 secteurs d'habitation pour un total de 304 élèves

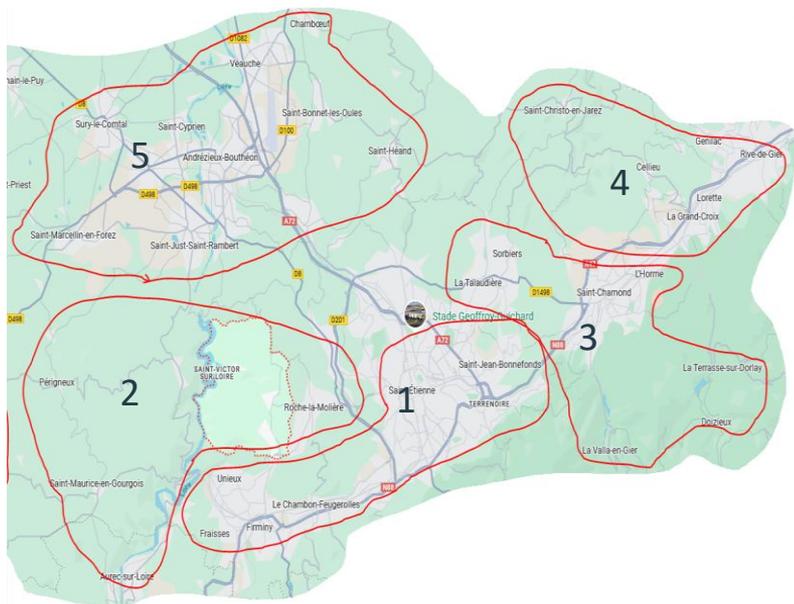
**Secteur 1:** Saint-Etienne, Unieux, Firminy, Chambon-Feugerolle, Saint-Jean-Bonnefonds : **162 élèves**

**Secteur 2:** Roche la Molière, Aurec sur Loire : **12 élèves**

**Secteur 3:** Saint Chamond, Sorbiers, La Talaudière : **26 élèves**

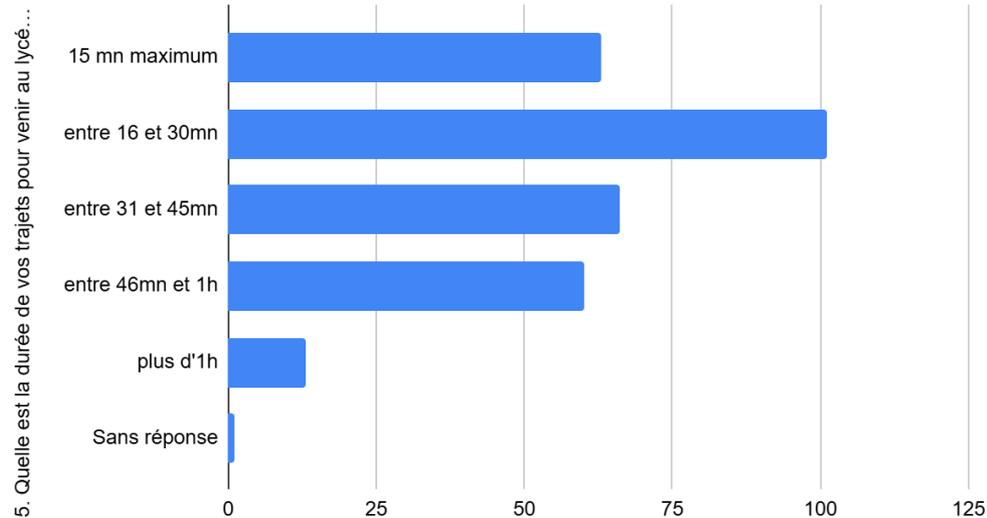
**Secteur 4:** Saint-Christo en Jarez, Rive de Gier, Cellieu, Lorette : **9 élèves**

**Secteur 5:** St Héand, St-Just-St-Rambert, Andrézieux, St-Cyprien, Veauche, Chamboeuf : **17 élèves**



# Nombre d'élèves répartis par durée de transport

répartition des élèves selon la durée de transport



Un peu plus de la moitié des élèves ont un trajet qui ne dépasse pas 30mn



# La pratique d'une activité physique



# Pratique sportive selon le sexe et la classe

	Garçon	Fille	total
Font du sport	<b>81,67%</b>	58,61%	63,16%
Ne font pas de sport	18,33%	41,39%	36,84%

81,67% des garçons interrogés font du sport, contre 58,61% des filles

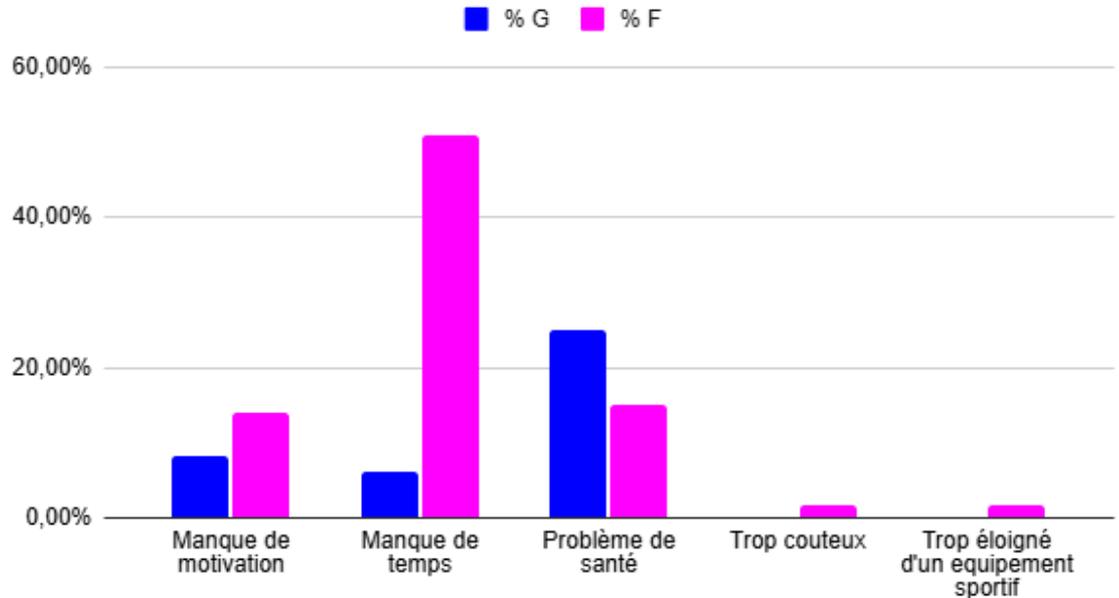
Classe la plus sportive : Ter STL  
Classe la moins sportive : 1ère CAP PSR

Pratique sportive par classe		
3. Quelle est votre classe ?	Sportifs	Non sportifs
1ère bac pro ASSP	62,75%	37,25%
1ère CAP AAGA	42,86%	<b>57,14%</b>
1ère CAP PSR	33,33%	<b>66,67%</b>
1ère ST2S	72,00%	28,00%
1ère STL	72,73%	27,27%
2GT	60,71%	39,29%
2nde bac pro ASSP	67,92%	32,08%
3ème prépa métiers	83,33%	16,67%
Ter bac pro ASSP	48,84%	<b>51,16%</b>
Ter CAP PSR	50,00%	<b>50,00%</b>
Ter ST2S	61,54%	38,46%
Ter STL	<b>91,67%</b>	8,33%
Total général	63,16%	36,84%

# Raisons de la non pratique sportive

Raison de la non pratique sportive en fonction du sexe

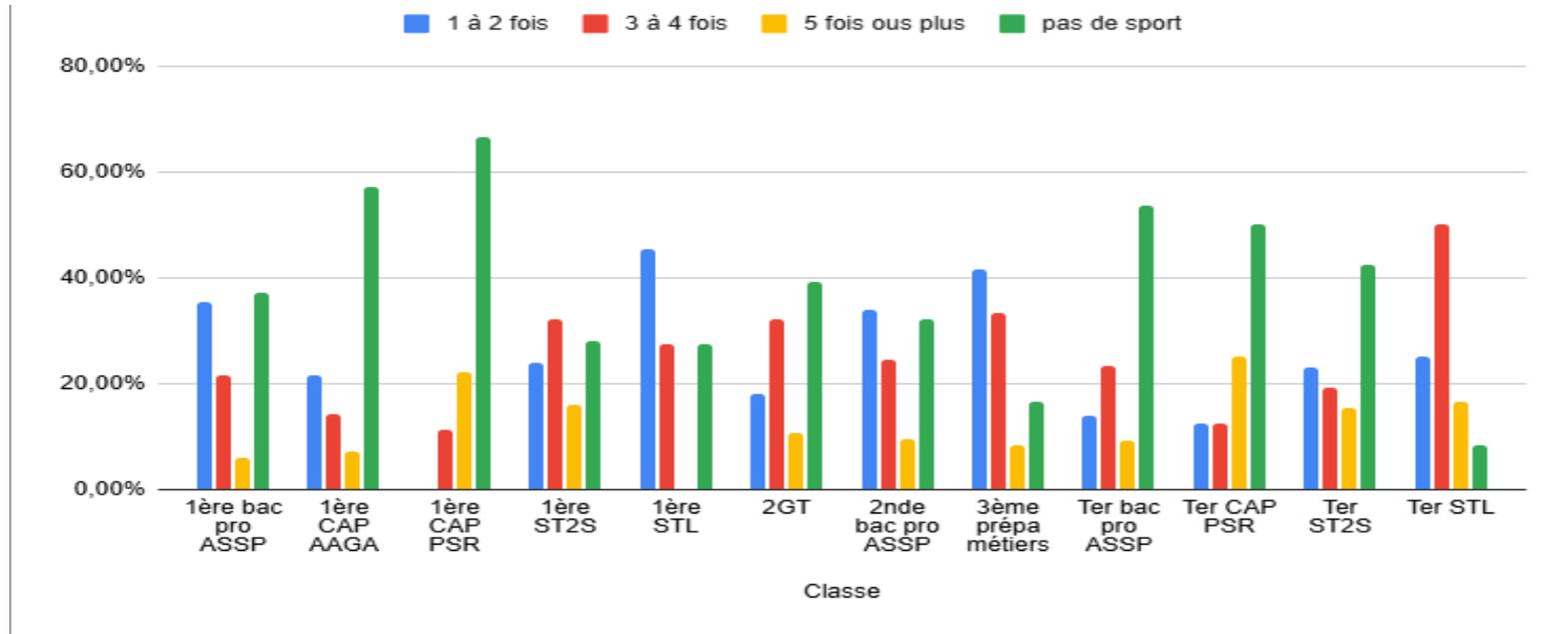
	Total
Manque de motivation	17
Manque de temps	71
Problème de santé	20
Trop couteux	2
Trop éloigné d'un équipement sportif	2



# Pratique sportive : fréquence par âge

	Âge					
Fréquence	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et plus	Total
1 à 2 fois par semaine	<b>66,67%</b>	23,53%	33,33%	23,17%	14,81%	26,64%
3 à 4 fois par semaine	22,22%	23,53%	27,78%	25,61%	22,22%	25,33%
5 fois par semaine ou plus		9,80%	8,33%	15,85%	9,26%	10,53%
Je ne pratique aucun sport	<b>11,11%</b>	43,14%	30,56%	35,37%	<b>53,70%</b>	<b>37,50%</b>

# Pratique sportive : fréquence par classe



CAP qui pratiquent le moins de sport et les classes de terminale STL qui pratiquent le plus souvent et troisièmes prépa-métiers

# Types de sports pratiqués

Nombre d'élèves par type de sports pratiqués	
<b>Danse,Cheer,Gymnastique</b>	<b>51</b>
<b>Musculation, Renforcement musculaire</b>	<b>38</b>
<b>Athlétisme, Course à pied</b>	<b>36</b>
Sport de combat : boxe	26
Foot,Rugby	21
Basket, Volley,	18
Equitation,Golf,Escalade	18
Natation,Patinage	17
Pilate, Yoga	7
Step, Tir à l'arc	3
Tennis,Padel, Ping pong	3

# Pratique sportive et équipement

réponses q. 11 pratique d'un sport	Présence d'un équipement sportif à proximité				
	Je ne sais pas	NON	OUI	sans réponse	Total général
NON	10	14	88	4	116
OUI	9	13	163	3	188
<b>Total général</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>251</b>	<b>7</b>	<b>304</b>

Parmi les élèves qui ne font pas de sport, 24 sur 116 (soit 21%) n'ont pas ou ne savent pas s'ils ont un équipement sportif à proximité.

Parmi les élèves qui font du sport, 22 sur 188 (soit 12%) n'ont pas ou ne savent pas s'ils ont un équipement sportif à proximité



Le choix d'une activité au lycée  
pendant entre 12h et 14h



# Intérêt pour une activité sportive

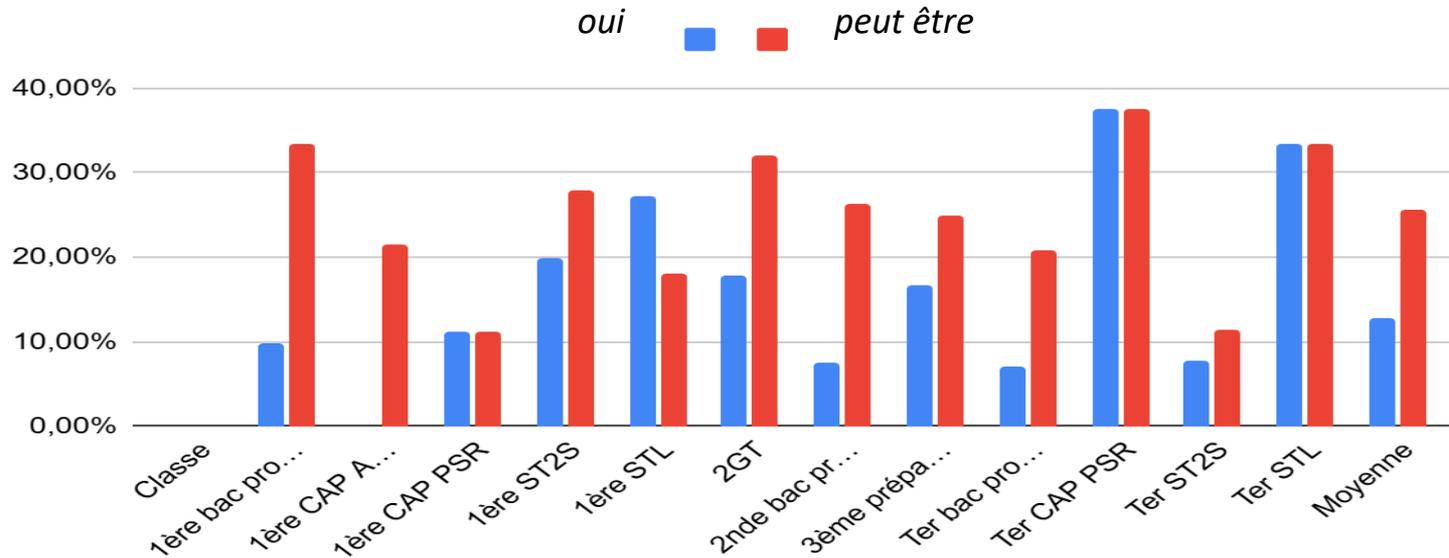
<i>Activité sportive au lycée</i>	<i>1. Je suis...</i>		
<i>12. Seriez-vous intéressé(e) par une activité physique proposée par le lycée entre midi et 14h?</i>	<i>un garçon</i>	<i>une fille</i>	<i>Total général</i>
NON	30	154	184
OUI	8	31	39
Peut-être, en fonction de l'activité proposée	21	57	78
sans réponse	1	2	3
<b>Total général</b>	<b>60</b>	<b>244</b>	<b>304</b>

184 élèves sur 304 ne seraient pas du tout intéressés par une activité sportive au lycée soit 60% des élèves.

39 élèves seraient intéressés et 78 le seraient peut-être en fonction de l'activité proposée.

# Intérêt pour une activité sportive

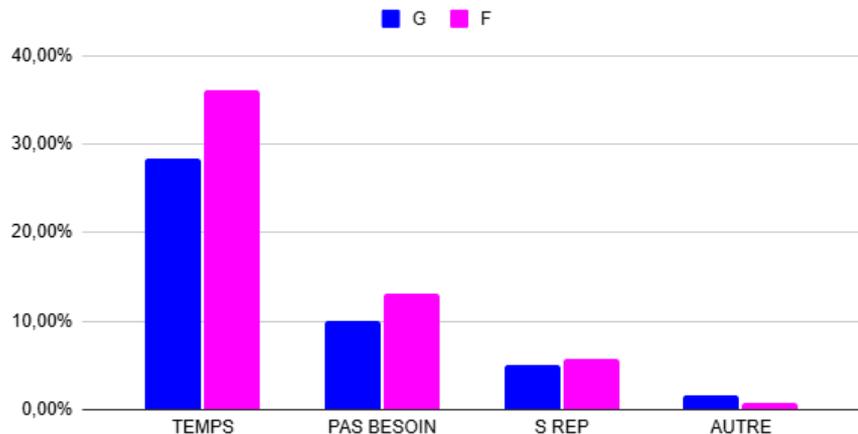
pourcentage d'élèves ayant répondu oui ou peut être en fonction de la classe



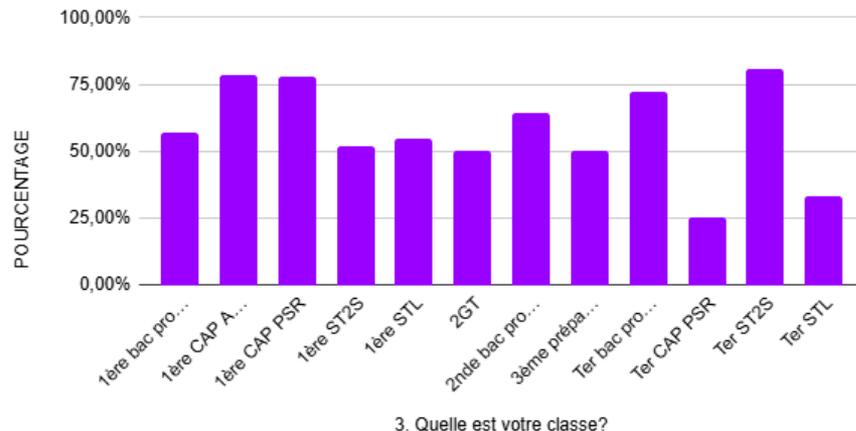
Les classes les plus susceptibles d'être intéressées par une activité sportive sont les Ter CAP PSR (classe par ailleurs peu sportive hors du lycée) et la classe de Ter STL (classe déjà la plus sportive du lycée)

# Motifs de désintérêt pour l'activité sportive au lycée

Raison pour lesquelles les élèves ne veulent pas pratiquer de sport le temps du midi en fonction du sexe



Pourcentage de personnes NON intéressées par une activité sportive au sein du lycée par classe

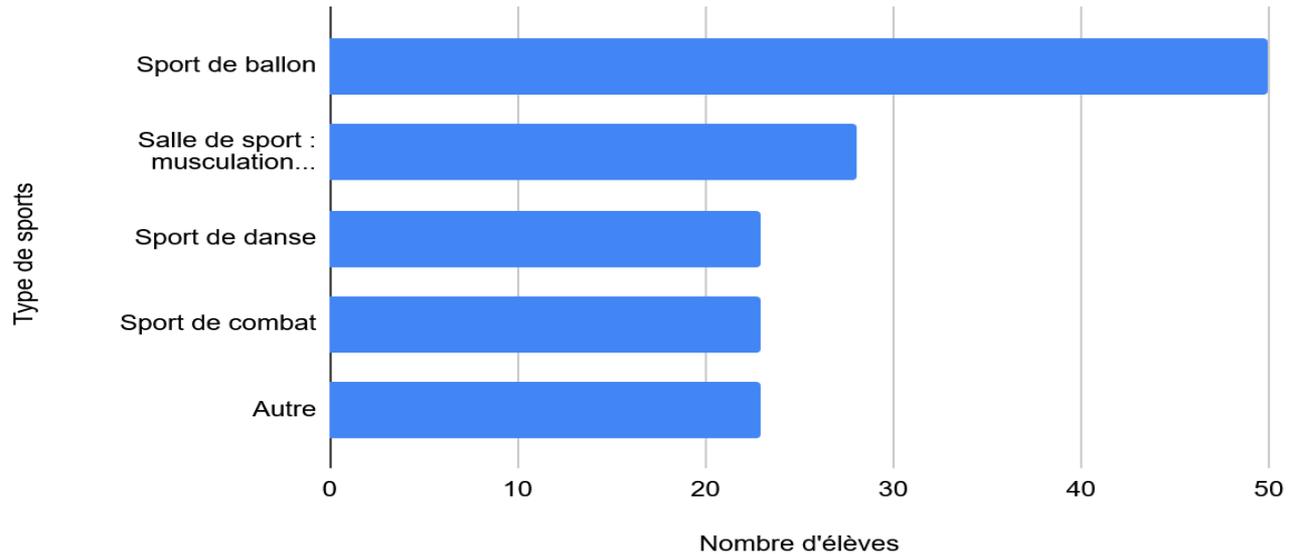


Environ la moitié des effectifs de chaque classe n'est pas intéressée par une activité sportive, sauf en Ter CAP PSR et en Ter STL.

Les classes les moins intéressées sont les CAP et (sauf les Ter CAP PSR) et les Ter ST2S

# Type d'activités souhaitées

Nombre d'élèves par rapport à l'activité souhaitée



# Recommandation OMS

Nb d'élèves ayant répondu	9. D'après vous, quelles sont les recommandations de l'OMS relatives à l'activité physique des adolescents?						
classe	1h par jour	20 mn par jour	3h par semaine	45 mn par jour	5h par semaine	sans réponse	Total général
1ère bac pro ASSP	13	16	4	16	2		51
1ère CAP AAGA	8	3	1	2			14
1ère CAP PSR	3	4		2		1	10
1ère ST2S	6	10		21	2		39
1ère STL	2	1	2	5			10
2GT	11	3	1	9	4		28
2nde bac pro ASSP	6	10	7	25	2	3	53
3ème prépa métiers	7	1	6	6	4		24
Ter bac pro ASSP	13	4	2	24	1	1	45
Ter CAP PSR	2	1		1	1	1	6
Ter ST2S	15	4	3	4			26
Ter STL	5	1	1	5	1		13

Test des connaissances sur les recommandations de l'OMS relatives à l'activité physique des adolescents : la bonne réponse est 45mn par jour.

# Recommandation OMS

